



# CLUB EXCURSIONISTA "ELS PERDUTS DE BEGUR"



## EL PUIG NEULÓS A L'ALT EMPORDÀ (CAMINANT PER LA SERRA DE L'ALBERA) DIUMENGE 28 D'ABRIL 2024 (TOT EL DIA)



- **Hora de Sortida:** 7'30 hores del Matí (Aparcament de la Font de Baix-Begur).
- **Desplaçament:** Fins al Pàrquing de les Cases/Veinat de Requesens (Cantallops). Trajecte d'aproximadament una hora i vint minuts. L'últim tram d'aproximació es tracta d'una pista sense asfaltar. Compartirem cotxes en la mesura possible (espai per aparcar a Requesens limitat).

### • Itinerari:

Ruta Circular i llarga. El punt de sortida és a l'aparcament Teuleria, al veïnat de Requesens, de només vuit places. S'inicia la caminada ascendint per una pista de terra de pujada progressiva. En el primer tram d'aquesta caminada la pista discorre tapada per les alzines i faigs de curioses formes que trobem a banda i banda. L'última part de la pujada fins a assolir el coll dels Forcats és exigent i cal tenir fons per tal d'assolir la pujada còmodament. Més endavant es van obrint clarianes entre els arbres i ens permet gaudir d'unes vistes fantàstiques a l'Empordà. Arribem al Roc dels Tres Termes, on farem una pausa i ens recuperarem de la dura pujada. L'últim tram de l'ascensió abans de fer cim es fa per la praderia, és aeri i ja es pot veure el Puig Neulós, de 1.256 metres d'altitud, la muntanya més alta de la Serra de l'Albera. Fem cim i gaudim de les vistes i del vent. El recorregut de baixada l'encararem pel prat, direcció al Refugi de Tanyareda, i un cop allà, cap al Coll Pregon, el descens discorre molt vertical entre faigs, en aquest punt serà molt important dur un bon calçat amb una bona sola per tal de gaudir de la baixada fins a trobar el Castell de Requesens, el voltarem per l'exterior. I des d'allà, anirem a trobar els cotxes.

- **Distància:** 15 Km, desnivell positiu acumulat 937m.
- **Temps aproximat:** 5 hores en moviment.
- **Dificultat:** EXIGENT pel que fa a la dificultat física, al tractar-se d'una ruta llarga i pel desnivell positiu acumulat. Apte per a persones que caminen per la muntanya amb certa regularitat o amb bona condició física. No hi ha dificultat tècnica (Mètode Sendif).
- **Observacions:** Cal dur esmorzar i dinar, és una ruta llarga.

\* Persona de contacte: **Eva Agudo (661452566)**.

• Enllaç wikiloc: [https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puig-neulos-6882377?utm\\_medium=app&utm\\_campaign=share&utm\\_source=346608](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/puig-neulos-6882377?utm_medium=app&utm_campaign=share&utm_source=346608)

- Cal portar vestit i calçat apropiat.
- Cal portar el menjar i el beure.
- Els desplaçaments es fan amb cotxes particulars des del punt de sortida indicat.
- Els menors han d'anar acompanyats d'un responsable.
- L'organització **no accepta ni es fa càrrec de cap tipus de responsabilitat.**



AMB EL SUPORT



AJUNTAMENT DE BEGUR

